



PRESENTACIÓN

RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que se desarrolla en el Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Disseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional y El Firme de la Salud.

Este décimo primer número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

Nutrición y Desarrollo Saludable en Adolescentes	2
Prevención en Accidentes de Tránsito.....	2
Efectos de las Drogas Psicodélicas	2
Deep learning en imágenes médicas	2
Pérdida de peso: suplementos y terapias alternativas	2
Estudiar y dormir: lo que las evidencias informan	3
Futuro saludable: Promoviendo la vacunación	3
Enfermedades tropicales desatendidas	3
Seguridad del paciente	3
Prevención de la diabetes	3
ChatGPT en las ciencias médicas	4
Tecnoestrés	4
Libro verde: guía de recursos terapéuticos vegetales	4
Sist. Info. del estado nutricional de niños y gestantes	4
Procesos de esterilización en laboratorios de ensayo	4

*Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento - PGC
Subdirección de Investigación en Salud - SUDIV
Dirección de Investigación e Innovación en Salud - DIIS*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación.





Prevención en Accidentes de Tránsito

Los accidentes de tránsito representan un grave problema a nivel global, siendo la octava causa principal de muerte en todas las edades, superando al VIH/SIDA, tuberculosis y enfermedades diarreicas.



Pérdida de peso: suplementos y terapias alternativas

La dificultad para bajar de peso, hace que muchas personas busquen suplementos dietéticos o terapias alternativas que se podrían conseguir sin receta médica, lo que genera confusión.



Nutrición y Desarrollo Saludable en Adolescentes

Las intervenciones para mejorar la nutrición y el desarrollo en adolescentes deben considerar su rápido desarrollo emocional, la formación de identidad y las influencias sociales que afectan sus decisiones.



Efectos de las Drogas Psicodélicas

La investigación actual sugiere que las drogas psicodélicas podrían tener efectos a largo plazo positivos en la salud mental y el bienestar de las personas, pero se necesitan más estudios para comprender completamente estos efectos y su duración.



Deep learning en imágenes médicas

En el campo de la atención médica, la IA y el DL tienen un gran potencial. En radiología, por ejemplo, favorece la interpretación de imágenes médicas, hay una creciente necesidad de automatizar este proceso para acelerar los diagnósticos.

Futuro saludable: Promoviendo la vacunación

La vacunación es esencial para el control de las enfermedades infecciosas, como la erradicación de la viruela, la prevención de discapacidades y la reducción de la morbilidad y mortalidad infantil.



Enfermedades tropicales desatendidas

Las enfermedades tropicales desatendidas afectan principalmente áreas tropicales, en comunidades; producida por diversos agentes patógenos, con serias consecuencias sociales, económicas y de salud.



Estudiar y dormir: lo que las evidencias informan

La salud del sueño se enfoca en entender por qué algunos estudiantes tienen problemas para dormir. Esto incluye la motivación, la cantidad de trabajo en la universidad, la salud y cómo está organizado.



Seguridad del paciente

Una cultura de seguridad del paciente es crucial para prevenir riesgos, errores y daños que puedan resultar de la asistencia médica. Esta medición permitirá identificar fortalezas y debilidades, sirviendo para realizar intervenciones de mejora.



Prevención de la diabetes

La diabetes es una enfermedad metabólica crónica que se caracteriza por altos niveles de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), lo que genera con el tiempo daños graves en el corazón, vasos sanguíneos, ojos, riñones y nervios.



[RedSalud INS](#)
PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL
CONOCIMIENTO
Noviembre 2023



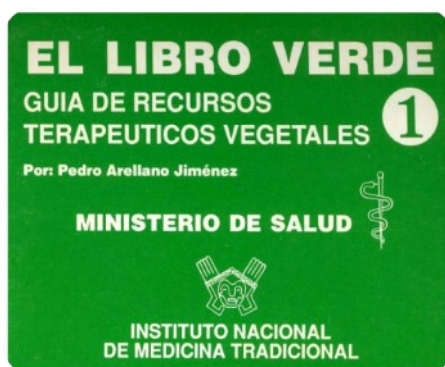
Tecnoestrés

El tecnoestrés es el estrés ocasionado por el uso frecuente de las tecnologías de información y conocimiento provocando ansiedad, fatiga mental, pérdida de motivación, insatisfacción laboral por la falta de adaptación en forma saludable al uso de estas tecnologías.



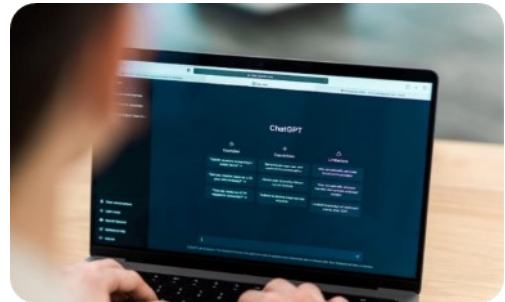
Libro verde: guía de recursos terapéuticos vegetales

El Libro Verde: Guía de recursos terapéuticos vegetales recoge importantes hallazgos sobre medicina tradicional y medicina académica para su uso en todos los niveles de atención, con énfasis en el nivel primario.



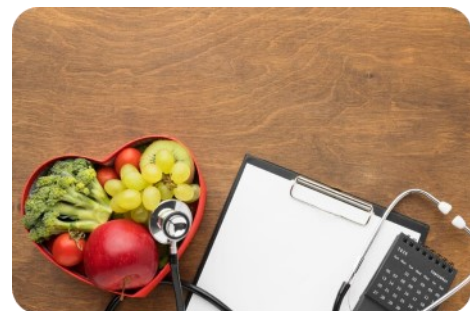
ChatGPT en las ciencias médicas

El chat GPT es un asistente de inteligencia artificial, programa informático, que se alimenta de gran cantidad de información en línea (datos de texto, incluidas páginas web, libros y artículos) lo cual le permite crear respuestas.



Sistema de información del estado nutricional de niños y gestantes

Este sistema asienta información correspondiente al peso, talla/longitud y hemoglobina de los niños menores de 5 años y gestantes atendidas en los diferentes centros de atención del Ministerio de Salud.



Procesos de esterilización en laboratorios de ensayo

El propósito de este estudio es brindar apoyo a otros laboratorios para validar sus procesos de esterilización en autoclaves y hornos, con el fin de mejorar el diagnóstico, tratamiento y vigilancia sanitaria a nivel nacional.

COMPARTE TUS EXPERIENCIAS, INFORMES E IDEAS SOBRE CIENCIA E INVESTIGACIÓN EN EL BOLETÍN INSTITUCIONAL DEL INS



Escanéame

DISPONIBLE TAMBIÉN EN DIFERENTES RECURSOS DE INFORMACIÓN

Repositorio científico del INS



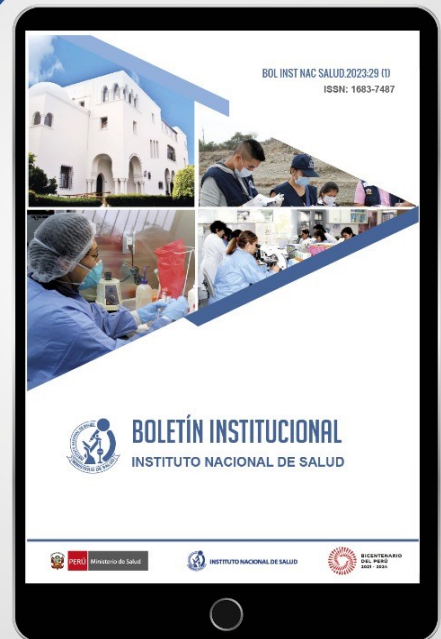
Repositorio Alicia de CONCYTED



La Referencia



Academia Search



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO (PGC)

El Equipo de PGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías de información y comunicaciones a disposición.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.

