



PRESENTACIÓN

RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que se desarrolla en el Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Disseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional y El Firme de la Salud.

Este noveno número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

Protocolos de investigación	2
Riesgos de la lactancia materna.....	2
Etiquetado y la promoción de la alimentación saludable	2
Lesiones músculo-esqueléticas	2
Cultivo celular y aplicaciones.....	2
Anemia materno infantil	3
Actividad física en el adulto mayor	3
Vitamina D y sus efectos en la salud	3
EPOC, comorbilidades y su impacto en salud	3
Factores asociados a la violencia en niños	3
Automedicación del adulto mayor en Perú	4
Políticas públicas y salud mental.....	4
Síndrome metabólico en zonas andinas	4
Entendiendo la percepción de riesgo para COVID-19.....	4
Zoonosis Parasitarias en los andes del Perú.....	4

*Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento - PGC
Subdirección de Investigación en Salud - SUDIV
Dirección de Investigación e Innovación en Salud - DIIS*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación.





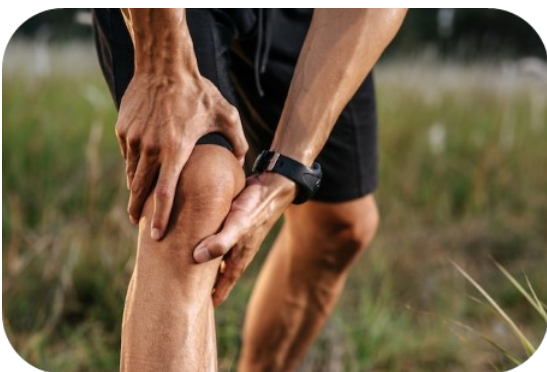
Riesgos de la lactancia materna

La leche materna se considera el alimento rico esencial para la nutrición y el desarrollo infantil, que se va adaptando durante la lactancia a las necesidades del bebé en desarrollo.



Lesiones músculo-esqueléticas

El músculo esquelético es susceptible a una variedad de lesiones por factores internos y externos que se podrían producir en la práctica de deportes o el ejercicio físico.



Protocolos de investigación

El protocolo de investigación, es el plan del estudio a realizar que ayudará al investigador incluso a despejar las dudas, a tener una visión panorámica del problema.



Etiquetado y la promoción de la alimentación saludable

En los últimos años se observó un incremento en el consumo de bebidas y alimentos procesados y ultra-procesados; para regular esos productos se coloca etiquetas en el frente del envase.



Cultivo celular y aplicaciones

Los cultivos celulares se constituyen en una herramienta indispensable para la investigación en el campo de las ciencias biomédicas, así como para algunos procesos industriales.

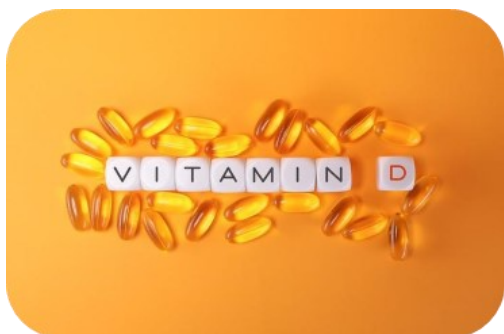
Anemia materno infantil

La anemia es un indicador de mala nutrición y de mala salud, y afecta a uno de los grupos más vulnerables como mujeres en edad reproductiva y niños de 6 a 59 meses.



Vitamina D y sus efectos en la salud

La vitamina D es crucial para la salud de los huesos y su falta puede llevar a problemas como el raquitismo en niños; aunque también se asocia a efectos positivos en otras áreas del cuerpo.



Actividad física en el adulto mayor

El estado de inactividad física genera grave impacto en la salud del adulto mayor, al ser uno de los principales factores de riesgo para enfermedades crónicas.



EPOC, comorbilidades y su impacto en salud

Las aplicaciones móviles, o apps, son programas versátiles utilizados en dispositivos móviles para diversas funciones, incluida la salud.



Factores asociados a la violencia en niños

Las enfermedades de salud mental abarcan una variedad de trastornos que afectan la salud emocional y social de las personas, a menudo estigmatizados, pero tratables con apoyo y comprensión.



RedSalud INS
PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL
CONOCIMIENTO
Setiembre 2023



Políticas públicas y salud mental

El estudio evaluó la calidad de la información nutricional en etiquetas de alimentos y bebidas procesados en supermercados de Lima y encontró que estas no siempre son claras, lo que puede dificultar decisiones informadas sobre la alimentación.



Entendiendo la percepción de riesgo para COVID-19

El artículo “Desarrollo y validación de una escala de percepción de riesgo de COVID-19 en Perú” busca comprender la percepción de riesgo a enfermarse por COVID-19 en la población peruana.



Automedicación del adulto mayor en Perú

El adulto mayor enfrenta cambios físicos y metabólicos asociados con la edad, siendo más vulnerables a enfermedades y a requerir medicamentos.



Síndrome metabólico en zonas andinas del Perú

El síndrome metabólico es un conjunto de factores de riesgo metabólicos que aumentan la probabilidad de desarrollar enfermedades diabetes tipo 2 y cardiovasculares.



Zoonosis Parasitarias en las regiones andinas del Perú

Las zoonosis parasitarias son enfermedades que se transmiten de forma natural entre animales y el hombre, ocasionadas por parásitos que viven y se nutren de los huéspedes.

COMPARTE TUS EXPERIENCIAS, INFORMES E IDEAS SOBRE CIENCIA E INVESTIGACIÓN EN EL BOLETÍN INSTITUCIONAL DEL INS



Escanéame

DISPONIBLE TAMBIÉN EN DIFERENTES RECURSOS DE INFORMACIÓN

Repositorio científico del INS



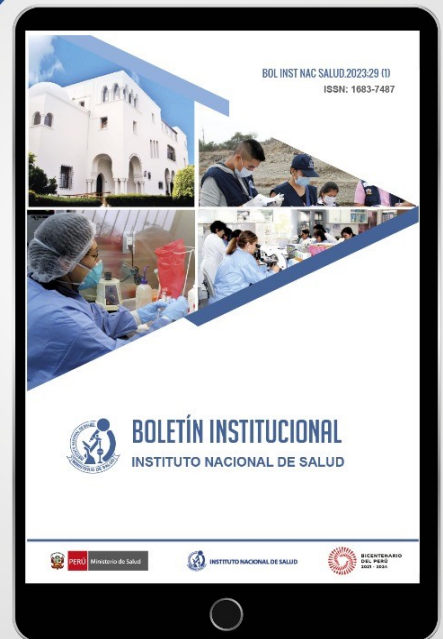
Repositorio Alicia de CONCYTED



La Referencia



Academia Search



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO (PGC)

El Equipo de PGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías de información y comunicaciones a disposición.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.

