



## PRESENTACIÓN

RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que se desarrolla en el Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Disseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional y El Firme de la Salud.

Este décimo número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

Beneficios de la meditación en la salud .....	2
Bienestar mental: recomendaciones para jóvenes.....	2
Políticas públicas y salud mental .....	2
Adultos Mayores y Automedicación en el Perú .....	2
Efectos de vapear en la salud respiratoria.....	2
Beneficios de la meditación.....	3
Riesgos psicosociales en el trabajo .....	3
Prevención del suicidio.....	3
Mensajes para una alimentación saludable .....	3
Identificando COVID-19 endémico en Petrópolis, Brasil .....	3
Adecuación del PHQ-9 al quechua.....	4
Telesalud en Perú: Opiniones de pacientes y personal de salud.....	4
Experiencias en Salud Mental durante la pandemia .....	4
Necesidades de investigación en salud bucal en el Perú .....	4
Desarrollo en niños expuestos a la enfermedad del Zika .....	4

*Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento - PGC  
Subdirección de Investigación en Salud - SUDIV  
Dirección de Investigación e Innovación en Salud - DIIS*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación.





## Bienestar mental: recomendaciones para jóvenes

Los jóvenes enfrentan modificaciones físicas, emocionales y sociales, pero también están expuestos a factores, que los hacen susceptibles a problemas de salud.



## Adultos Mayores y Automedicación

Los pacientes enfrentan desafíos para garantizar un uso seguro y apropiado de los medicamentos, especialmente entre los adultos mayores.



## Beneficios de la meditación en la salud

La meditación es un tipo de medicina alternativa y complementaria que involucra técnicas específicas como relajación muscular y mente; está basada en raíces antiguas.



## Políticas públicas y salud mental

Las políticas públicas en salud mental buscan transformar los enfoques tradicionales hacia modelos más integrales y comunitarios.



## Efectos de vapear en la salud respiratoria

Vapear, también conocido como vaping, es una forma moderna popular de consumir nicotina; son motivo de creciente preocupación.

## Beneficios de la meditación

La prevalencia de problemas psiquiátricos (ansiedad y depresión) ponen en práctica estrategias siendo la meditación la más completa en cuanto a resultados y variedad de efectos.



## Prevención del suicidio

El suicidio es un problema de salud pública con trascendentes consecuencias sociales, emocionales y económicas no sólo para la persona sino para todo su entorno.



## Riesgos psicosociales en el trabajo

Además de los peligros físicos, químicos y biológicos, los trabajadores se encuentran expuestos a otros riesgos vinculados con la organización del trabajo y la naturaleza del trabajo en sí.



## Mensajes para una alimentación saludable

Revisa los 12 consejos para mejorar la alimentación, basados en las Guías alimentarias para la población peruana.



## Identificando COVID-19 endémico en Petrópolis, Brasil

El estudio se orientó en determinar las zonas de alta concentración de casos de COVID-19 en la ciudad de Petrópolis, Brasil a través de metodologías de análisis espacial y mapas de calor.



[RedSalud INS](#)  
PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL  
CONOCIMIENTO  
Octubre 2023





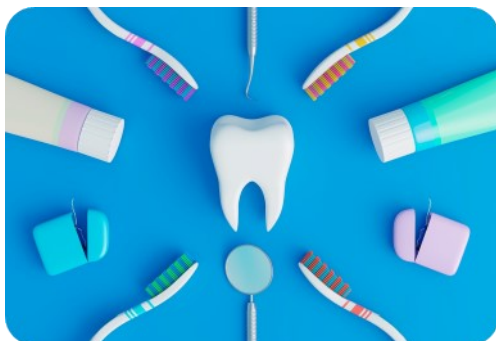
## Telesalud en Perú: ¿Qué opinan los pacientes y el personal de salud?

Un estudio realizado en 2021 exploró el nivel de satisfacción de los pacientes y personal de salud sobre el servicio de telesalud del Hospital III Regional Honorio Delgado (HRHD).



## Necesidades de investigación en salud bucal en el Perú

La salud bucal tiene que ver con la salud de los dientes, encías y todo el sistema bucofacial que hace posible reír, conversar y comer; con un impacto en la salud y bienestar de la persona.



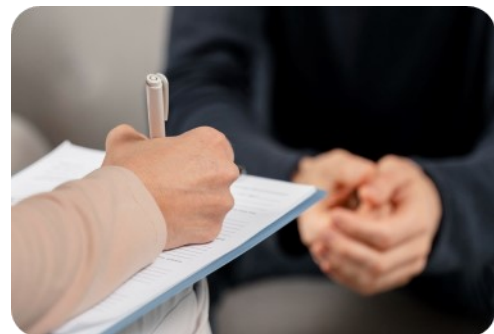
## Adecuación del PHQ-9 al quechua

Un nuevo estudio realizó la adaptación cultural de este instrumento al quechua aplicado a 970 personas de 4 departamentos para analizar tres variedades de este idioma.



## Experiencias en Centros de Salud Mental durante la pandemia

Antes de la pandemia de la COVID-19 en Perú, un 20% de la población tenía problemas de salud mental, pero solo 3 de cada 10 personas en Lima y el Callao recibían atención médica.



## Desarrollo infantil en niños expuestos a Zika

El virus del Zika se transmite primordialmente por la picadura de mosquitos infectados del género Aedes, así como por vía sexual y de madre a recién nacido durante el embarazo.

# COMPARTE TUS EXPERIENCIAS, INFORMES E IDEAS SOBRE CIENCIA E INVESTIGACIÓN EN EL BOLETÍN INSTITUCIONAL DEL INS



Escanéame

DISPONIBLE TAMBIÉN EN DIFERENTES RECURSOS DE INFORMACIÓN

Repositorio científico del INS



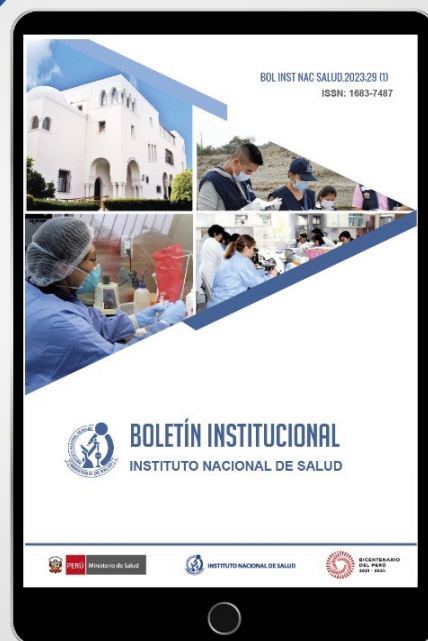
Repositorio Alicia de CONCYTED



La Referencia



Academia Search



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO  
DEL PERÚ  
2021 - 2024

## PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO (PGC)

El Equipo de PGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías de información y comunicaciones a disposición.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.

