



## PRESENTACIÓN

RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que se desarrolla en el Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Disseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional y El Firme de la Salud.

Este octavo número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

Toxoplasmosis .....	2
Comunicación científica .....	2
Influencia del cambio climático en la salud .....	2
Efectos del celular en la salud .....	2
Contaminantes ambientales y salud .....	2
Estrategias para disminuir la desnutrición infantil .....	3
Carga de enfermedad del sobrepeso y obesidad .....	3
Opioides, estigma y su impacto en la salud .....	3
Apps Móviles y sus efectos en la salud .....	3
Estigma y Salud Mental .....	3
Beneficios del Te .....	4
Importancia de la Receta Médica .....	4
COVID-19, tercera ola y la salud de los niños .....	4
Etiquetado nutricional en productos ultra procesados .....	4
El tamaño muestral en los ensayos clínicos .....	4

*Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento  
Subdirección de Investigación en Salud  
Dirección de Investigación e Innovación en Salud - DIIS*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación.





## Toxoplasmosis

La toxoplasmosis es una parasitosis causada por el *Toxoplasma gondii*, transmitida por quistes en carne cruda, ooquistes en heces de gato, verduras, frutas, tierra o aguas contaminadas.



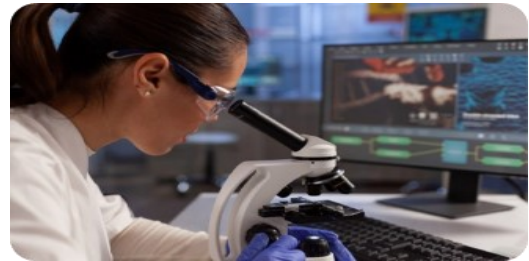
## Efectos del celular en la salud

La revolución tecnológica, especialmente la proliferación de dispositivos celulares, ha tenido un profundo impacto en nuestra vida diaria, planteando preguntas sobre sus posibles efectos en la salud.



## Comunicación científica

La comunicación científica implica compartir conocimientos entre investigadores y el público en general, fomentando la replicación de estudios y la generación de nuevo conocimientos.



## Influencia del cambio climático en la salud

Los cambios en el ambiente, como temperaturas elevadas, aumento de precipitaciones, escasez de agua, pueden contribuir a la propagación y supervivencia de patógenos.



## Contaminantes ambientales y salud

La creciente cantidad de contaminantes ambientales representa una seria amenaza para la salud humana, pudiendo ingresar al organismo a través de diversas vías.

## Estrategias para disminuir la desnutrición infantil

La desnutrición infantil en países de bajos y medianos ingresos tiene efectos a largo plazo en la salud y el desarrollo.



## Opioides, estigma y su impacto en la salud

El uso de opioides ha generado un problema global de salud, incluyendo el trastorno por uso de opioides, que es estigmatizado y puede tener un impacto devastador en la salud y la vida de las personas.



## Carga de enfermedad del sobrepeso y obesidad

El sobrepeso y la obesidad, la nutrición inadecuada y la exposición a alimentos poco saludables han llevado a un aumento drástico de la obesidad infantil mientras los problemas de desnutrición persisten.



## Apps Móviles y sus efectos en la salud

Las aplicaciones móviles, o apps, son programas versátiles utilizados en dispositivos móviles para diversas funciones, incluida la salud.



## Estigma y Salud Mental

Las enfermedades de salud mental abarcan una variedad de trastornos que afectan la salud emocional y social de las personas, a menudo estigmatizados, pero tratables con apoyo y comprensión.



[RedSalud INS](#)  
PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL  
CONOCIMIENTO  
Agosto 2023



## Etiquetado nutricional en productos ultra procesados

El estudio evaluó la calidad de la información nutricional en etiquetas de alimentos y bebidas procesados en supermercados de Lima y encontró que estas no siempre son claras, lo que puede dificultar decisiones informadas sobre la alimentación.



## El tamaño muestral en los ensayos clínicos

El estudio resalta la importancia de calcular con precisión el tamaño de la muestra en ensayos clínicos aleatorizados para obtener resultados representativos y menos margen de error.



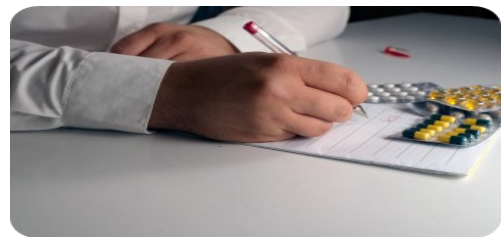
## Beneficios del Te

El té es popular en todo el mundo, contiene diversos compuestos beneficiosos para la salud, como polifenoles antioxidantes y cafeína, que pueden ayudar en la prevención de enfermedades cardiovasculares y otros trastornos.



## Importancia de la Receta Médica

La receta médica es un documento que avala la prescripción de medicamentos por parte de un médico, garantizando la seguridad y reducción de riesgos en el tratamiento.



## COVID-19, tercera ola y la salud de los niños en Lima, Perú

Un estudio en un hospital de Perú analizó a pacientes pediátricos con COVID-19, encontrando un rápido aumento de hospitalizaciones durante la tercera ola, pero en su mayoría con una evolución favorable.



# COMPARTE TUS EXPERIENCIAS, INFORMES E IDEAS SOBRE CIENCIA E INVESTIGACIÓN EN EL BOLETÍN INSTITUCIONAL DEL INS



Escanéame

DISPONIBLE TAMBIÉN EN DIFERENTES RECURSOS DE INFORMACIÓN

Repositorio científico del INS



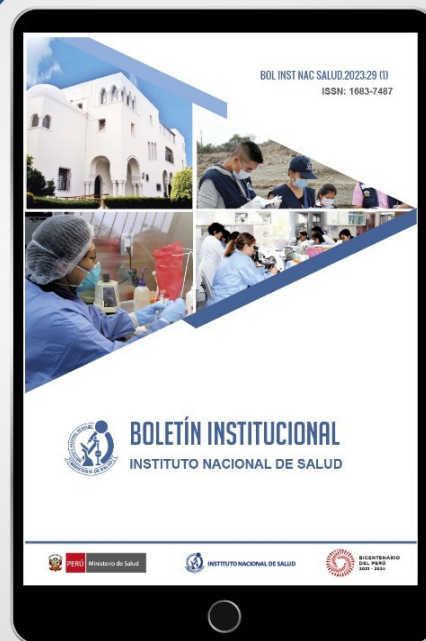
Repositorio Alicia de CONCYTED



La Referencia



Academia Search



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO  
DEL PERÚ  
2021 - 2024

## PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO (PGC)

El Equipo de PGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías de información y comunicaciones a disposición.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.

