



PRESENTACIÓN

RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que se desarrolla en el Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Disseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional y El Firme de la Salud.

Este séptimo número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

Cáncer y Células T	2
Microplásticos	2
Achicoria	2
Electrolitos	2
Espacios verdes y Salud.....	2
Investigación Cualitativa en Salud	3
Cobertura Universal de Salud	3
Efectos en la salud a la exposición de mercurio.....	3
Ética en investigación.....	3
Síndrome de Guillain-Barré.....	3
Consumo de bebidas azucaradas.....	4
Asma ocupacional.....	4
Rinitis alérgica y complicaciones de COVID-19.....	4
Entiendo el brote de Dengue de 2017	4
Políticas sobre bebidas azucaradas en América Latina.....	4

*Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento
Subdirección de Investigación en Salud
Dirección de Investigación e Innovación en Salud - DIIS*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación.





Microplásticos

Los microplásticos representan un riesgo para la salud al provocar problemas como inflamación, estrés oxidativo y enfermedades cardiovasculares.



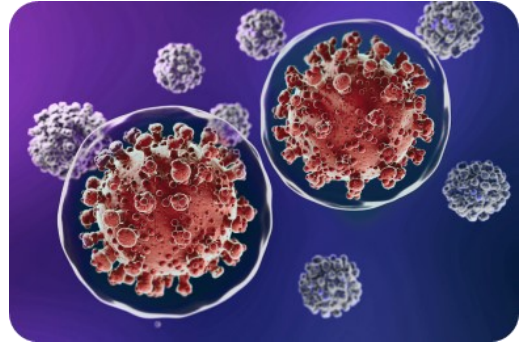
Espacios verdes y Salud

Los espacios verdes incluyen áreas naturales y creadas por humanos como parques y jardines, ayudan en la relajación, recreación y mejoran la salud mental y física de las personas.



Cáncer y Células T

Las células T son parte del sistema inmunológico, y la terapia con células T CAR-T, que modifica estas células para combatir el cáncer es bastante prometedor.



Achicoria

La achicoria posee diversas propiedades como antioxidantes, antiinflamatorias y diuréticas, y ha sido usada históricamente como sustituto del café; sin embargo, se requiere más investigación.



Electrolitos

Los electrólitos son minerales cargados eléctricamente presentes en fluidos corporales, y son esenciales para equilibrar el agua, regular la acidez y permitir funciones vitales en el cuerpo.

Investigación Cualitativa en Salud

La investigación cualitativa en salud busca comprender perspectivas individuales, complementando la investigación cuantitativa, al proporcionar conocimientos profundos basados en opiniones y sentimientos de las personas.



Ética en investigación

La investigación científica es un proceso ético y social que requiere integridad y corresponde a normas para proteger a los participantes y fomentar la integridad científica.



[RedSalud INS](#)
PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL
CONOCIMIENTO
Julio 2023

Cobertura Universal de Salud

La cobertura sanitaria universal busca garantizar el acceso a servicios de salud de calidad sin problemas económicos, y para lograrla se propone enfocarse en la atención primaria de salud.



Efectos en la salud a la exposición de mercurio

El mercurio, presente en aire, agua y suelos, puede ser tóxico para múltiples sistemas del cuerpo, con efectos variables dependiendo de factores como forma, cantidad y duración de exposición.



Síndrome de Guillain-Barré

El Síndrome de Guillain-Barré es un trastorno raro donde el sistema inmunológico ataca las neuronas, causando debilidad muscular y parálisis.



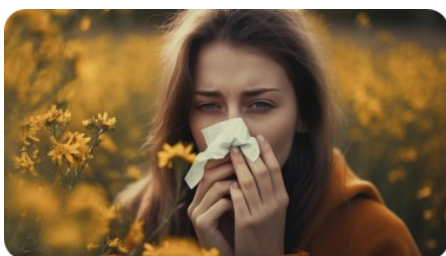
Entendiendo el brote de Dengue de 2017

Un estudio de un brote de dengue en Piura, Perú, destaca que la mayoría de las víctimas mortales eran mujeres adultas con enfermedades preexistentes y resalta la necesidad de controlar el mosquito transmisor y educar a la población sobre la prevención del dengue.



Rinitis alérgica y complicaciones de COVID-19

Un estudio sugiere que el antecedente de rinitis alérgica podría estar relacionado con un menor compromiso pulmonar en pacientes con COVID-19, posiblemente debido a efectos protectores.



Consumo de bebidas azucaradas

El consumo regular de bebidas azucaradas está vinculado a problemas de salud como síndrome metabólico, aumento de peso, diabetes, enfermedades cardiovasculares y caries.



Asma ocupacional

El asma es una enfermedad que afecta a millones de personas, con un porcentaje significativo de casos relacionados con el trabajo.



Políticas sobre bebidas azucaradas en América Latina

Un diálogo sobre políticas públicas destaca intervenciones prioritarias e identifica barreras para reducir el consumo de bebidas azucaradas en América Latina.

COMPARTE TUS EXPERIENCIAS, INFORMES E IDEAS SOBRE CIENCIA E INVESTIGACIÓN EN EL BOLETÍN INSTITUCIONAL DEL INS



Escanéame

DISPONIBLE TAMBIÉN EN DIFERENTES RECURSOS DE INFORMACIÓN

Repositorio científico del INS



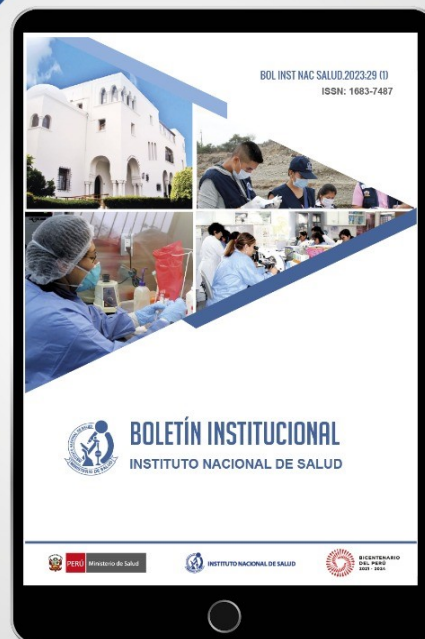
Repositorio Alicia de CONCYTED



La Referencia



Academia Search



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO (PGC)

El Equipo de PGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías de información y comunicaciones a disposición.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.

