



PRESENTACIÓN

RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que se desarrolla en el Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional, El Firme de la Salud.

Este sexto número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

Contenido

Propiedades de la cúrcuma	2
Beneficios de la cúrcuma y pimienta negra	2
Fatiga mental en el trabajo	2
Efecto de los microplásticos	2
Inteligencia emocional.....	2
Agotamiento: Recomendaciones	3
Inteligencia Emocional	3
Oxitocina	3
Disrupción digital	3
Dopamina	3
¿Qué es la informática médica?	4
Endorfina	4
¿Qué sabemos sobre las enfermedades reumáticas?.....	4
Clonación genética de Yersinia Pestis	4
TB-MDR y la Obesidad: ¿Existe una conexión?.....	4

*Equipo de Promoción y Gestión del Conocimiento
Subdirección de Investigación en Salud
Dirección de Investigación e Innovación en Salud - DIIS
Instituto Nacional de Salud*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación.





Propiedades de la cúrcuma

La curcúma es una hierba de color amarillo pardusco y de amplia gama de propiedades, posee actividades antioxidantes, antiinflamatorias, antibacterianas, anticancerígenas y antimutagénicas.



Beneficios de la cúrcuma y pimienta negra

Tanto la curcumina de la cúrcuma y la piperina de la pimienta negra aportan grandes beneficios para la salud; sin embargo, estudios refieren que la piperina mejora los perfiles farmacocinéticos y farmacodinámicos de la curcumina.



Fatiga mental en el trabajo

Cada vez es mayor el número de personas que padece de fatiga mental. Esta prevalencia afecta muchos aspectos de la vida diaria; produciendo sensación aguda de cansancio y disminución de la capacidad cognitiva.



Efecto de los microplásticos

Los microplásticos (MP) son fracciones sólidas sintéticas producto de la liberación directa de estos. Cada vez es mayor el número que son arrojados al mar afectando el ecosistema marino.



Inteligencia emocional

La inteligencia emocional (IE) representa uno de los principales indicadores para reconocer y comprender las propias emociones y la de los demás, se encuentra vinculado con la capacidad de gestionar el propio comportamiento y las relaciones de forma eficaz.

Inteligencia Emocional

La inteligencia emocional es igual de importante, o incluso más, que la inteligencia tradicional. Un coeficiente emocional alto es crucial para un excelente trabajo en equipo y un mejor desempeño laboral y liderazgo.



Disrupción digital

La disrupción digital implica un cambio radical en los modelos de negocio existentes, redefiniendo los procesos utilizados y preparando el camino hacia la evolución y el crecimiento.



[RedSalud INS](#)

PROMOCIÓN DE LA GESTIÓN DEL
CONOCIMIENTO

Junio 2023

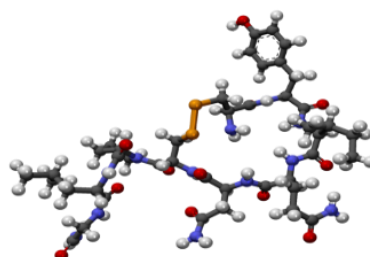
Agotamiento: Recomendaciones

El cansancio o agotamiento emocional es un estado en el que se experimenta falta de energía y motivación debido a una sobrecarga de esfuerzo psíquico.



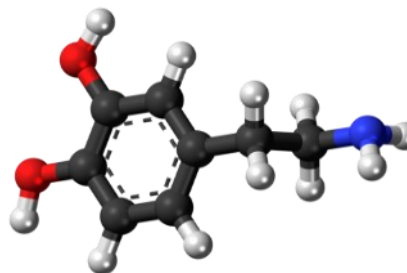
Oxitocina

La oxitocina actúa como hormona al viajar por la sangre y afectar diversos tejidos y órganos, ayudándonos a reaccionar de manera adecuada ante diferentes situaciones.



Dopamina

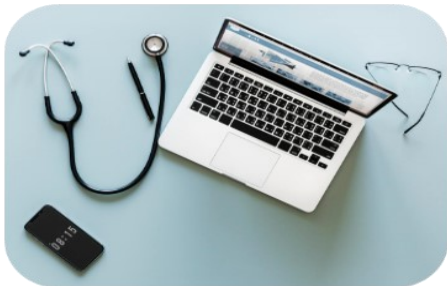
La dopamina es un neurotransmisor que desempeña un papel vital en la comunicación entre las células nerviosas del cerebro y en el control del movimiento.





¿Qué es la informática médica?

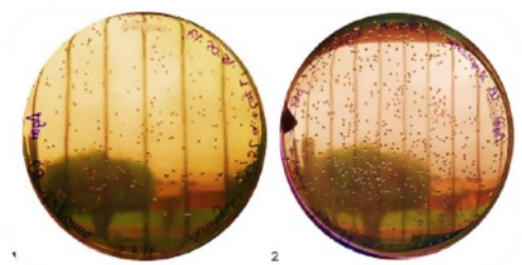
La informática médica es una disciplina que permite la gestión eficiente de la información clínica, facilitando la resolución de problemas y la toma de decisiones médicas.



Clonación genética de *Yersinia*

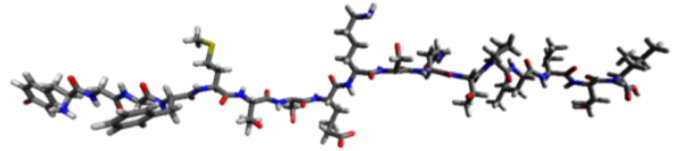
Pestis

Investigadores del Centro Nacional de Productos Biológicos y del Centro Nacional de Salud Pública realizaron la amplificación mediante PCR y clonar la secuencia genética de *Yersinia pestis*.



Endorfina

Las endorfinas tienen efectos positivos en la felicidad de las personas, son capaces de inhibir las fibras nerviosas del dolor, mejorar el estado de ánimo, tener efecto anti-depresivo y disminuir la ansiedad.



¿Qué sabemos sobre las enfermedades reumáticas?

Las enfermedades reumáticas son un grupo diverso de patologías que afectan al sistema musculoesquelético y al tejido conectivo en general.



TB-MDR y la Obesidad: ¿Existe una conexión?

Uno de los mayores desafíos en la lucha contra la TB es la aparición de cepas resistentes a múltiples fármacos (TB-MDR).



COMPARTE TUS EXPERIENCIAS, INFORMES E IDEAS SOBRE CIENCIA E INVESTIGACIÓN EN EL BOLETÍN INSTITUCIONAL DEL INS



Escanéame

DISPONIBLE TAMBIÉN EN DIFERENTES RECURSOS DE INFORMACIÓN

Repositorio científico del INS



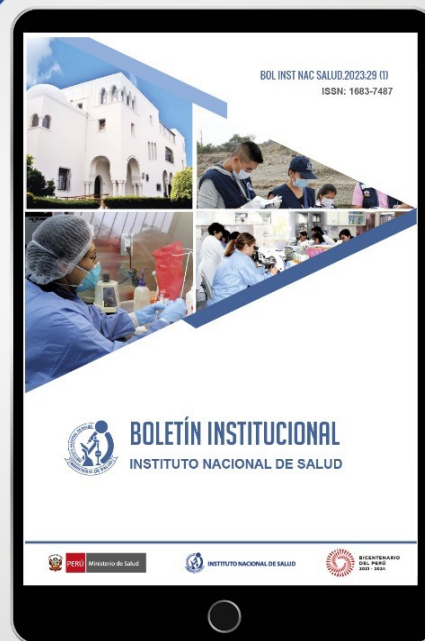
Repositorio Alicia de CONCYTED



La Referencia



Academia Search



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

PROMOCIÓN Y GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO (PGC)

El Equipo de PGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías de información y comunicaciones a disposición.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.

