



PRESENTACIÓN

RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional, El Firme de la Salud.

Este quinto número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

Contenido

COVID-19: A 3 años de la pandemia.....	2
Salud Ocupacional: Riesgos Laborales.....	2
Determinantes comerciales de la salud.....	2
Biofilia en el trabajo.....	2
Salud renal.....	2
Serotonina.....	3
Recomendaciones para prevenir la depresión	3
Regulación de la temperatura en adultos mayores.....	3
Diagnóstico de síndrome febril	3
Chatbots y salud	3
Uso medicinal del cannabis	4
Esclerosis Múltiple	4
Vacuna contra el Dengue	4
Inteligencia artificial y publicaciones científicas	4
Hipertensión	4

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

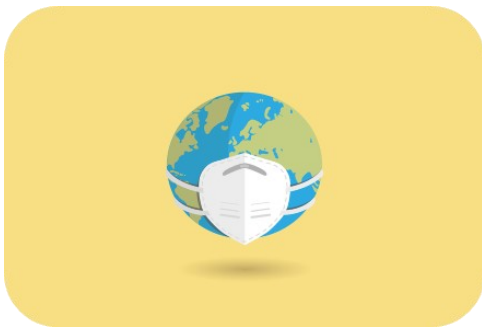
Para más información, hacer clic en el título de cada publicación.





COVID-19: A 3 años de la pandemia

El surgimiento y propagación del COVID-19 a nivel global llevó a la declaración de emergencia de salud pública por parte de la OMS. En América Latina, se han reportado numerosos casos.



Biofilia en el trabajo

La biofilia, el amor innato por la naturaleza y los organismos vivos, tiene beneficios tanto para la salud de las personas como para la rentabilidad de las empresas.



Salud Ocupacional: Riesgos Laborales

Los riesgos laborales son la probabilidad de sufrir accidentes o enfermedades debido a peligros en el lugar de trabajo, siendo responsabilidad del empleador garantizar un ambiente seguro.



Determinantes comerciales de la salud

Los determinantes comerciales de la salud incluyen la producción y venta de productos perjudiciales, así como prácticas empresariales como la publicidad y el marketing.



Salud renal

El sistema renal comprende los riñones, el aparato urinario y sus funciones de filtración y eliminación de desechos. Cuidar los riñones implica mantener una buena hidratación, una dieta baja en sal y alimentos procesados, controlar el azúcar en la sangre, entre otras recomendaciones.

Chatbots y salud

Los chatbots de salud son softwares que utilizan inteligencia artificial para interactuar con los clientes y resolver dudas de manera autónoma, representando el futuro de la atención primaria.



Recomendaciones para prevenir la depresión

Para prevenir la depresión, se recomienda reducir el estrés, hacer ejercicio regularmente, seguir una dieta saludable, establecer una rutina de sueño adecuada, entre otras indicaciones.



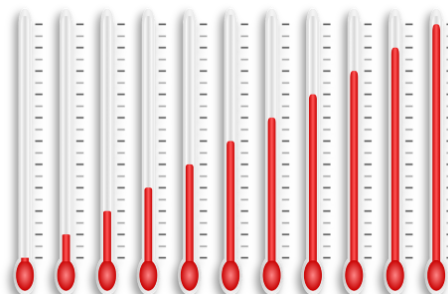
[RedSalud INS](#)

PROMOCIÓN DE LA GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

Mayo 2023

Regulación de la temperatura en adultos mayores

En la tercera edad, los adultos mayores son más vulnerables a los cambios bruscos de temperatura, lo cual puede provocar hipotermia o hipertermia.



Diagnóstico de síndrome febril

El síndrome febril es una respuesta del sistema inmunológico ante agentes infecciosos, y se caracteriza por fiebre y una duración menor a 7 días.



Serotonina

La serotonina, un neurotransmisor esencial, regula funciones físicas y psicológicas en el cuerpo.





Uso medicinal del cannabis

Actualmente, varios países de Sudamérica han aprobado su uso medicinal y terapéutico, y se ha demostrado su eficacia en diferentes tratamientos.



Inteligencia artificial y publicaciones científicas

La inteligencia artificial (IA) busca desarrollar algoritmos y sistemas capaces de imitar la inteligencia humana en tareas específicas; además ofrece múltiples beneficios en los distintos procesos de la publicación científica.



Esclerosis Múltiple

La esclerosis múltiple es una afección neurológica crónica, es considerada como una enfermedad autoinmune con un componente degenerativo progresivo.



Vacuna contra el Dengue

El dengue es una enfermedad causada por cuatro virus relacionados, y en Perú se han reportado 10,664 casos en la semana epidemiológica 20-2023, con un acumulado de 98,760 casos en lo que va del año.



Hipertensión

La hipertensión es un factor de riesgo significativo en enfermedades cardiovasculares a nivel global, afectando a más de mil millones de adultos, especialmente en países de bajos y medianos ingresos.



COMPARTE TUS EXPERIENCIAS, INFORMES E IDEAS SOBRE CIENCIA E INVESTIGACIÓN EN EL BOLETÍN INSTITUCIONAL DEL INS



Escanéame

DISPONIBLE TAMBIÉN EN DIFERENTES RECURSOS DE INFORMACIÓN

Repositorio científico del INS



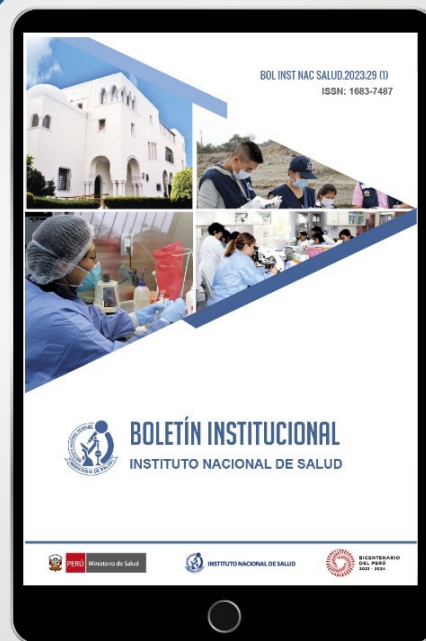
Repositorio Alicia de CONCYTED



La Referencia



Academia Search



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

UNIDAD FUNCIONAL DE PROMOCIÓN DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO (UFGC)

La UFGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.

