



PRESENTACIÓN

RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional, El Firme de la Salud.

Contenido

¿Cómo prevenir el Dengue?.....	2
Situación de lluvias y enfermedades (Ciclón Yaku).....	2
Salud bucal.....	2
¿Qué son los fenómenos hidrológicos?.....	2
Gripe Aviar	2
Salud de la mujer.....	3
Información sobre la migraña	3
Virus de la influenza aviar	3
Cambio climático y leptospirosis	3
Mordedura de arañas y serpientes	3
Linaje XBB: Variante Omicron.....	4
Agotamiento laboral	4
El Dengue en el Perú.....	4
Prevención de sobrepeso y obesidad	4
Programas de control: obesidad y sobrepeso.....	4

Este cuarto número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

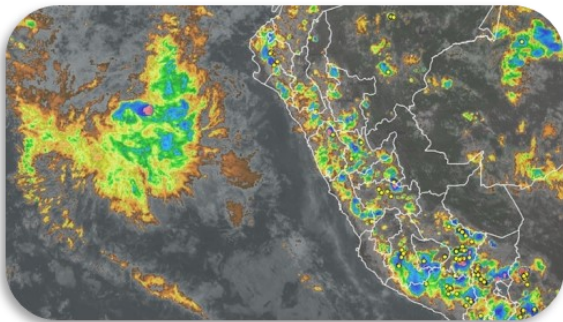
Para más información, hacer clic en el título de cada publicación.





Situación de Lluvias y enfermedades (Ciclón Yaku)

El paso del ciclón Yaku en Perú puede generar un aumento en la propagación de diversas enfermedades, como infecciones respiratorias agudas, enfermedades diarreicas agudas, dengue y leptospirosis.



Salud bucal

Cuidar la salud bucal no solo ayuda a tener una sonrisa hermosa, sino que tiene un impacto positivo en la salud general del cuerpo. Mantener una adecuada higiene oral reduce el riesgo de enfermedades no transmisibles, como enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y diabetes.



¿Cómo prevenir el Dengue?

El dengue es una enfermedad que se transmite por la picadura de un mosquito infectado de la especie Aedes (Ae. aegypti o Ae. albopictus). Es un problema de salud pública que afecta a personas de todas las edades en todo el mundo.



¿Qué son los fenómenos hidrológicos?

Los desastres relacionados con el agua, como inundaciones, sequías, derrumbes y hundimientos, han aumentado considerablemente en todo el mundo debido a las acciones de las personas y al aumento de la población en zonas vulnerables.



Gripe Aviar

La influenza aviar es una enfermedad causada por el virus de la influenza aviar tipo A, que se encuentra de forma natural en aves acuáticas salvajes.

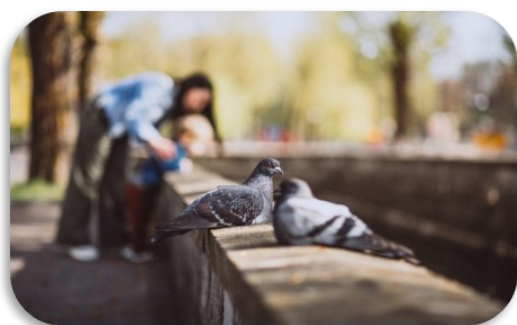
Salud de la mujer

Los temas de salud que afectan únicamente a las mujeres incluyen la menstruación, las irregularidades menstruales; la salud del tracto urinario, la incontinencia urinaria y los trastornos del piso pélvico; entre otros.



Virus de la influenza aviar

La gripe aviar es una enfermedad causada por ciertos virus de la gripe que generalmente se transmite entre las aves, las aves infectadas pueden propagar el virus a través de sus mucosas, saliva o heces. Las personas rara vez se contagian; pero cuando sucede es a través del contacto directo sin protección.



[RedSalud INS](#)

PROMOCIÓN DE LA GESTIÓN DEL
CONOCIMIENTO

Abril 2023

Información sobre la migraña

La migraña es un tipo común de dolor de cabeza que se caracteriza, en la mayoría de personas, por un dolor pulsátil (latente) hacia un solo lado de la cabeza durante un período de tiempo que puede variar entre minutos, horas o incluso días.



Cambio climático y leptospirosis

La leptospirosis es una enfermedad zoonótica, endémica ocurre principalmente en países con climas húmedos subtropicales y tropicales; posterior a lluvias fuertes o inundaciones.



Mordedura de arañas y serpientes

Alrededor de las 40.000 especies de arañas son venenosas. Sin embargo, un gran número de las especies poseen colmillos demasiado cortos y frágiles para penetrar la piel, algunas de estas podrían producir reacciones sistémicas.



Linaje XBB: Variante Omicron

En Perú también se detectó la presencia del linaje recombinante XBB (coloquialmente “Gryphon”) y sus descendientes. Esta variante es producto de la recombinación de dos sublinajes Ómicron: BA.2.10.1 y BA.2.75 .



Prevención de sobrepeso y obesidad

La obesidad y el sobrepeso se considera que han alcanzado proporciones epidémicas. Las tasas de obesidad casi se han triplicado desde 1975 y se han incrementado casi cinco veces en niños y adolescentes, afectando a todas las edades de todos los grupos sociales en la Región de las Américas y del mundo.



Agotamiento laboral

El agotamiento laboral es un estado de mayor consumo tanto físico como emocional a consecuencia del estrés a largo plazo en el ambiente laboral.



El Dengue en el Perú

El dengue es una enfermedad que se transmite por la picadura del zancudo Aedes Aegypti infectado, insecto que también transmite el zika y la chikungunya.



Programas de control: sobrepeso y obesidad

El número de adultos con un índice de masa corporal (IMC) no adecuado a nivel mundial va en aumento, cada vez es mayor el número de personas consideradas como obesas o con sobrepeso.



COMPARTE TUS EXPERIENCIAS, INFORMES E IDEAS SOBRE CIENCIA E INVESTIGACIÓN EN EL BOLETÍN INSTITUCIONAL DEL INS



Escanéame

DISPONIBLE TAMBIÉN EN DIFERENTES RECURSOS DE INFORMACIÓN

Repositorio científico del INS



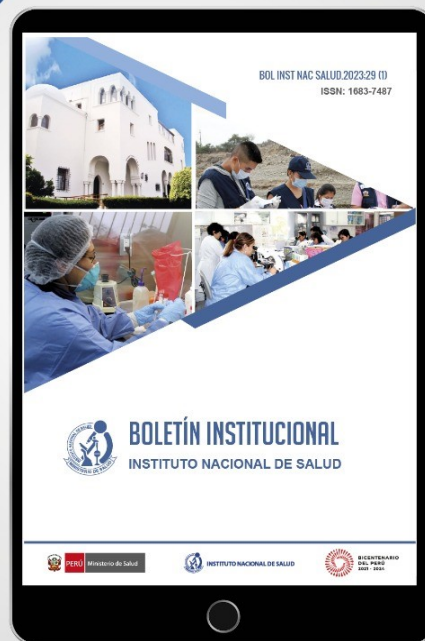
Repositorio Alicia de CONCYTED



La Referencia



Academia Search



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

UNIDAD FUNCIONAL DE PROMOCIÓN DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO (UFPGC)

La UFPGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.

