



PRESENTACIÓN

RedSalud INS, es una publicación mensual de las actividades que desarrolla la Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento en el Instituto Nacional de Salud, a través de sitios web como el Blog INSteractúa, el portal de Diseminación Selectiva de Información (DSI), el Boletín Institucional, El Firme de la Salud.

Este tercer número del año es una recolección de información y conocimiento de los colaboradores del INS, los cuales han sido organizados en infografías, post y otros; en temas relacionados con salud pública, investigación, salud ocupacional, medicina alternativa y complementaria, alimentación y nutrición.

Contenido

| | |
|---|---|
| Efectos de los Alimentos procesados..... | 2 |
| Pautas para hacer senderismo | 2 |
| Inteligencia Artificial y Medicina | 2 |
| El problema de los medicamentos falsificados..... | 2 |
| Complicaciones del dengue | 2 |
| Efectos de las olas de calor | 3 |
| Fibrosis Quística | 3 |
| Herpes Zoster | 3 |
| Cambio climático y dengue | 3 |
| Enfermedades diarreicas | 3 |
| Diagnóstico temprano de las enfermedades renales..... | 4 |
| Detección temprana de cáncer de cuello uterino | 4 |
| Infecciones por adenovirus..... | 4 |
| Influencia de las inundaciones en la salud | 4 |
| ¿Cómo prevenir el Zika?..... | 4 |

*Unidad de Promoción de la Gestión del Conocimiento
Oficina General de Información y Sistemas
Instituto Nacional de Salud*

Para más información, hacer clic en el título de cada publicación.





Efectos de los alimentos procesados

El consumo de alimentos procesados en cantidades excesivas podría afectar el estado de salud por los grandes niveles de sodio, grasa y azúcar que éstos contienen.



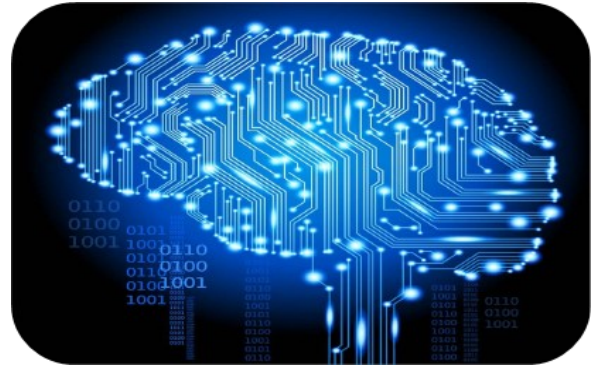
Pautas para hacer senderismo

Una actividad de aventura al aire libre es la de senderismo (hiking) que brinda una serie de beneficios desde la actividad física, reduce el estrés, calma la ansiedad, mejora la salud mental y estado de ánimo hasta la relación con la naturaleza y cultura.



Inteligencia Artificial y Medicina

Entre las principales aplicaciones de la IA en la medicina, podemos resaltar su uso en el análisis de imágenes médicas como tomografías, rayos x, resonancias magnéticas, entre otros.



El problema de los medicamentos falsificados

Los medicamentos de baja calidad y falsificados constituyen un problema de salud pública mundial que ha ido en aumento en todos los países a escala diferente.



Complicaciones del dengue

El dengue es una enfermedad vírica transmitida por mosquitos infectados. El número de casos ha aumentado enormemente a nivel mundial. Se estima que hay entre 100 y 400 millones de infecciones cada año, más del 80% son generalmente leves y asintomáticas.

Efectos de las olas de calor

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Mundial de Meteorología (OMM) señalan que la ola de calor es el periodo inusualmente caliente, seco o húmedo, de día o de noche, que inicia y termina en forma abrupta, con una duración de dos días a tres días, generando un impacto palpable en los seres humanos y sistemas naturales.



Cambio climático y dengue

El cambio climático afecta varios sectores incluyendo la salud; al difundirse diversas enfermedades infecciosas transmitidas por vectores como es el caso del dengue. Los factores climáticos vinculados a la transmisión del dengue son la temperatura, precipitaciones y la humedad relativa.



[RedSalud INS](#)

PROMOCIÓN DE LA GESTIÓN DEL
CONOCIMIENTO

Marzo 2023

Fibrosis Quística

La fibrosis quística es una enfermedad genética que genera la acumulación de moco en ciertos órganos del cuerpo, de preferencia en pulmones y páncreas, que conllevan a problemas respiratorios, infecciones respiratorias y defectos a nivel de la digestión.



Herpes Zoster

El herpes zoster es un tipo de infección viral que se presenta de manera focalizada en forma de ampollas en la piel, generando diversas complicaciones de acuerdo a la gravedad; como dolor, úlceras, heridas, entre otros.



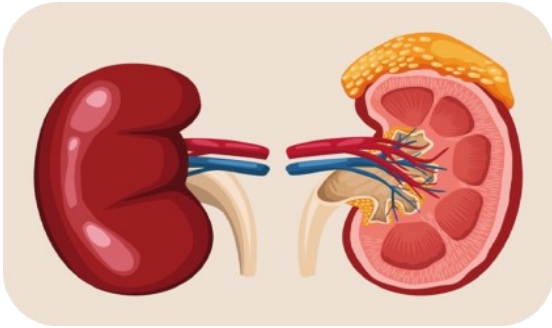
Enfermedades diarreicas

La diarrea es una de las causas más importantes de morbilidad y mortalidad que afectan a los niños pequeños de bajos ingresos. Pueden ser provocadas por microorganismos, tales como virus, bacterias o parásitos, la mayoría de los cuales se transmiten por agua y/o alimentos con contaminación fecal.



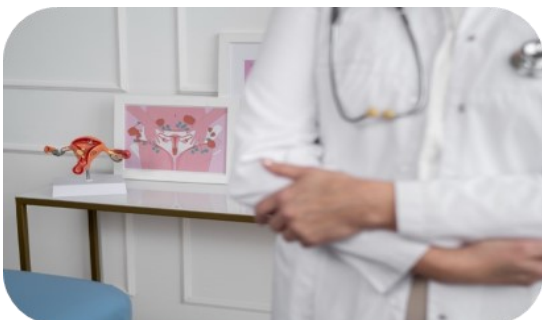
Diagnóstico temprano de las enfermedades renales

El riñón, órgano vital, se encarga de regular la cantidad de agua y minerales en la sangre para mantener la estabilidad interna del cuerpo, su inadecuado funcionamiento afecta a otras partes del cuerpo.



Detección temprana de cáncer de cuello uterino

Según la OMS, el cáncer de cuello uterino representa el tercer lugar de casos nuevos y fallecidos entre todas las enfermedades oncológicas. Representando un tercio de todas las muertes por cáncer en mujeres, superando el número de muertes por cáncer colorrectal tanto en mujeres como en hombres.



Infecciones por adenovirus

Los adenovirus son un grupo de virus que podrían causar enfermedades respiratorias como resfriados, faringitis, conjuntivitis (infección de los ojos), crup, bronquiolitis o neumonía o afectar a nivel gastrointestinal, genitourinario, oftalmológico y neurológico.



Influencia de las inundaciones en la salud

Las inundaciones son el desastre natural más común que podría tener importantes consecuencias sociales, económicas y de salud.



¿Cómo prevenir el Zika?

La fiebre del Zika es una afección viral que se transmite por mosquitos del género Aedes causada por el virus Zika (ZIKV), se manifiesta con fiebre leve, sarpullido, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, dolor muscular, malestar general que se produce entre 2 a 7 días después de la picadura del mosquito .

Comparte tus experiencias, informes e ideas sobre ciencia e investigación en el **BOLETÍN INSTITUCIONAL DEL INS**



DISPONIBLE EN DIFERENTES REPOSITORIOS:

Repositorio científico del INS



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD
Repositorio Científico

Repositorio Alicia de CONCYTEC

ALICIA Acceso Libre a Información Científica para la Innovación

La Referencia

LA Referencia
Red de repositorios de acceso abierto a la ciencia

Academic Search Complete de
EBSCO host

EBSCOhost



PERÚ Ministerio de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE SALUD



BICENTENARIO
DEL PERÚ
2021 - 2024

UNIDAD FUNCIONAL DE PROMOCIÓN DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO (UFGC)

La UFGC tiene como objetivo captar, gestionar y difundir el conocimiento institucional o el que se produce por un organismo o institución al que se circunscribe, empleando las tecnologías informáticas y comunicacionales que se dispone.

Funciones:

- Promover el desarrollo de capacidades en el personal, en relación a la gestión del conocimiento.
- Fomentar la sistematización del conocimiento científico, técnico y buenas prácticas en la institución.
- Contribuir con la formulación y actualización de documentos normativos y documentos técnicos relacionados con la gestión del conocimiento en el INS.

PLATAFORMAS DISPONIBLES:



Portal DSI

ARIES
Acceso a Recursos de Información Electrónica en Salud



INSteractúa
BLOG DE SALUD, CIENCIA Y TECNOLOGÍA